

1-4 KLASIŲ MOKINIUS KVIEČIAME RINKTIS NEFORMALIOJO ŠVIETIMO BŪRELIUS





Mūsų futbolo būrelio nariai draugiškose futbolo varžybose Antakalnio progimnazijoje

FUTBOLO BŪRELIS

Kviečiame prisijungti prie mūsų šaunaus, bene populiariausio mokykloje - futbolo būrelio. Jo metu žaisime komandinius judriuosius žaidimus, įgysime kamuolio varymo pagrindus, ugdysime bendradarbiavimo bei pagarbos varžovui įgūdžius. Tuo pačiu stiprinsime ne tik kūną, bet ir valią.

Prisijunk ir tu!

Būrelio vadovas fizinio lavinimo mokytojas Vytautas Stanevičius



„JOGA IR ŠAMONINGUMO PRAKTIKA ANGLIŠKAI“

„YOGA AND MINDFULNESS THROUGH ENGLISH“

Kam? Būrelis skirtas 1-4 klasių mokiniams.

Kur? Vilniaus šv. Kristoforo progimnazijos patalpose;

Kodėl? Judėsime, mokydami joga pozų linksmi. Treniruosime ne tik kūną, bet ir protą, nes užsiėmimai vyks anglų kalba. Per užsiėmimus žaisime atpalaiduojančius žaidimus, angliškai skaitysime įvairias istorijas ir bandysime jas interpretuoti judesiu. Sužinosime, kodėl joga yra labai naudinga augančiam organizmui, mokysimės taisyklingai kvėpuoti ir prisijaukinsime tą keistą būseną „čia ir dabar“. Taip pat praktikuosime dėmesingumą, išlaisvinsim emocijas ir ugdysim pasitikėjimą savimi.

Atsinešk jogos kilimėlį, apsirenk patogiai ir junkis prie manęs, kad drauge kurtume draugišką ir sveiką mokyklos bendruomenę.

Jūsų jogos instruktorė – Alina Shanti (anglų kalbos mokytoja metodininkė Alina Žutautaitė)

A-ctive; **L**-oyal; **I**-ntelligent; **N**-atural; **A**-mazing ☺



„KARPINIAI“

Karpiniai - iš senų laikų atėjęs kruopštus karpymo menas. Balti popieriaus karpiniai, išdailinti subtiliais raštais, buvo didžiausia puošmena senovinėse trobose. Šis menas populiarus ir šiandien.

Karpyti iš popieriaus smagu ir įdomu. Karpydami vaikai geriau sukaupia dėmesį, suvokia linijas, lavina smulkiąją motoriką. Karpymas padeda nusiraminti, atsipalaiduoti.

Karpinių būrelyje laukiami antrokai, kurie mėgsta karpyti, nugali iškilusius sunkumus, darbštūs, kruopštūs, savarankiški. Karpys simetrinius, asimetrinius ir mišrius nesudėtingus karpinius. Mokysis iškarpyti unikalų kūrybinį darbą, pasidžiaugti pasiektu rezultatu.

Būrelio vadovė pradinio ugdymo vyresnioji mokytoja Stasė Mažutienė

Kviečiame trečiokus burtis į „SMALSIŲJŲ KELIAUTOJŲ KLUBĄ“, kad turėtumėte galimybę plačiau pažinti, tyrinėti Lietuvos istoriją, kultūrinį jos paveldą, aplankytumėte Vilniaus žymiausius objektus, muziejus, patirtumėte atradimų ir bendravimo džiaugsmą.

Klubo vadovė pradinio ugdymo mokytoja metodininkė Sonata Urbonienė



STALO TENISO BŪRELIS 3-4 KLASIŲ MOKSLEIVIAMS

Kviečiame 3-4 klasių moksleivius prisijungti prie naujausio sporto būrelio mūsų mokykloje!

Jo metu įgysime stalo teniso žaidimo pagrindus- išmoksime padavimo, pagrindinių smūgių, judėjimo prie stalo technikos elementų bei smagiai ir naudingai praleisime laiką.

Nedvejok, šis būrelis būtent tau!

Būrelio vadovas fizinio lavinimo mokytojas Vytautas Stanevičius





„TYRINĖJU PATS“

Būrelis antrokams „Tyrinėju pats“ skirtas mergaitėms ir berniukams, kuriems patinka stebėti, tyrinėti, bandyti ir atrasti. Užsiėmimų metu vaikai atliks įvairius bandymus, mokysis papasakoti, ką suprato, sužinojo. Stiprins praktinės veiklos įgūdžius, patirs atradimo džiaugsmą, patys ieškos ir ras atsakymus į užsiėmimo pradžioje iškeltus klausimus.

Būrelio vadovė pradinio ugdymo vyresnioji mokytoja Ramunė Kunigėlienė

TEATRO STUDIJA „PELĖDŽIUKAS“



Mokyklinis teatras – tai džiaugsmingos vaikystės pratėsimas, kur žaisdami bandome kuo nors būti. Vaizduotės vedini nusikeliame į jūrą arba į pievą, kurią atstoja salės parketas. Čia sulipę į apverstą stalą – laivą plaukiame į negyvenamąją salą, o apsižergę lazdas – arklius jojame į pievą, kur skambant muzikai pavirstame žiogais, varlėmis ar drugeliais. Žaisdami padedame išspręsti nupasakotą vieno ar kito personažo problemą, kurią išsprendę išpėjame, kas tas slapukas veikėjas... Bet tai dar ne spektaklio repeticija. Pasirinkę pjesę visi kartu improvizuodami ieškome, siūlome, fantazuojame ir kartu kuriame tariamas spektaklio aplinkybes. Repetuojame nebūtinai nuo pradžios. Atskiri epizodai vėliau apjungiami į vientisą spektaklį, kuriame visada yra vietos mokinių improvizacijai. Kiekvienais metais vaidiname mokyklinių teatrų festivaliuose „Žodžiai“, „Vaidenis“ ir, žinoma, mūsų progimnazijos mokiniams, mokytojams ir tėveliams bei aplinkinių darželių bendruomenėms.

Teatro studijoje „Pelėdžiukas“ mokiniai „žaisdami į teatrą“ nepastebimai įgauna sceninės patirties, išlaisvina savyje fantaziją, kūrybiškumą. Laikui bėgant dingsta ir viešojo kalbėjimo baimė. Vaikai rodo iniciatyvą, išmoksta bendrauti, bendradarbiauti, gerbti vienas kitą. Bendra veikla suartina jaunuosius teatralus, ugdomas atsakomybės jausmas.

Kviečiame pasižiūrėti teatro studijos „Pelėdžiukas“ spektaklį „Pamoka nebloga“.
https://www.youtube.com/watch?v=Yfv_-4hu60Q&t=34s

Teatro studijos „Pelėdžiukas“ vadovė pradinio ugdymo mokytoja ekspertė Vandutė Šlionskienė

ŠIUOLAIKINIŲ ŠOKIŲ BŪRELIAI „ŠYPSENĖLĖ“ IR „ŠYPSENA“

Šokio būreliai - tai puiki galimybė po pamokų smagiai praleisti laiką su draugais! Mes mokomės įvairių stilių šokių, koncertuojame, dalyvaujame festivaliuose. Kasmet organizuojame šokių festivalį „Šokim, šokim, nesustokim“, į kurį suvažiuoja šokių kolektyvai ne tik iš Lietuvos, bet sulaukiame šokėjų ir iš užsienio.

Esame draugiški, linksmi, atsakingi, mėgstame šokti! Laukiame visų norinčių prisijungti prie mūsų!

Būrelis „Šypsenėlė“ laukia 2 ir 3 klasių mokinių, o „Šypsena“ – 4 ir vyresnių klasių.

Būrelių vadovė – šokio mokytoja metodininkė Ina Griciuvienė



SKAITOVŲ BŪRELIS „STEBUKLINGAS VAIKYSTĖS PASAULIS“

Skaitovų būrelis „Stebuklingas vaikystės pasaulis“ kviečia visus mylinčius knygą, kūribingus moksleivius, kurti kartu, improvizuoti, susipažinti su R. Šerelytės kūryba, augti, tobulėti ir dalyvauti renginiuose bei projektuose. 2019-2020m. Dalyvavome projekte „Auk mažuti, būk didutis“, darželiuose kartu su mažaisiais vaikučiais deklamavome eilėraštkus, kūrėme pasakas, žaidėme ir kartu improvizavome knygų personažus.

2020 m. dalyvavome kūrybinių darbų konkurse „Kodėl aš myliu Vilnių“. Mūsų moksleiviai šauniai pasirodė, deklamavo savo kūrybos eilėraščių „Mano Vilnius“

Moksleiviai laimėjo trečiąją vietą konkurso atrankoje. Buvome įvertinti miesto mero padėkomis bei pagyrimo raštais už šiltą, originalų, atvira ir kūrybinga žvilgsnį į savo miestą. Dalinuosi su jumis mūsų skaitovų būrelio džiaugsmo akimirkomis. Jei sudomino ši veikla, kviečiu prisijungti ir Tave!

Būrelio vadovė Reda Latvinskienė



BŪRELIS „TECHNOLOGINĖ KŪRYBA”

Mūsų progimnazija yra viena iš Vilniaus mokyklų, kurios nuo 2020 m. rugsėjo dalyvauja Vilniaus švietimo pažangos centro pilotiniame projekte „Informatikos ir technologinės kūrybos ugdymo programos įgyvendinimas pradinėse klasėse“. Projekto tikslas – jau pradinėse klasėse padėti ugdyti vaikų informatinį mąstymą bei gebėjimus sumaniai ir kūrybiškai naudotis šiuolaikinėmis technologijomis.

Šiame projekte dalyvauja mokytojos Auksė Grubienė ir Nivita Vilniškaitienė, kurios savo įgytomis žiniomis noriai dalinsis su pirmokais būrelyje „Technologinė kūryba“. Mokiniai savo smalsumą technologijoms galės paversti praktiniais įgūdžiais – įvaldys įvairias skaitmeninės kūrybos priemones, tokias kaip kūrybinis programavimas ar virtualios realybės kūrimas, išbandys ir dirbtinio intelekto kūrimo pagrindus, ugdys problemų sprendimų įgūdžius, stiprins kritinį bei loginį mąstymą.



SKAITYMO BŪRELIS PIRMOKAMS

Skaitymo gebėjimų ugdymas labai svarbus įgyvendinant mokymosi visą gyvenimą idėją. Skaitymas lavina vaizduotę, kūrybingumą, sugebėjimą įsijausti į kito asmens emocijas, suprasti jo pasaulėjautą. Skaitymas ugdo gebėjimą, vartoti kalbą, formuluoti ir išsakyti savo mintis ir jausmus. Mokytojos Aukse Grubienė ir Nivita Vilniškaitienė kviečia pirmokėlius į skaitymo būrelį, kuriame įvairiomis užduotimis bus lavinami vaikų skaitymo įgūdžiai.



„DAINUOJANTIS TEATRIUKAS“

Visus norinčius dainuoti, vaidinti ir linksmiai praleisti laiką, kviečiame į smagų būrelį „DAINUOJANTIS TEATRIUKAS“. Būrelis veikia jau ne vienus metus, vaikai jame dainuoja, vaidina, dalyvauja įvairiuose mokyklos ir Vilniaus miesto koncertuose. Na, o pavasarį tradiciškai pristato miuziklą mokyklos bendruomenei ir Vilniaus miesto vaikams.

Muzikos mokytoja Dovilė Miknaitytė kviečia VISUS prisijungti ir smagiai, muzikaliamai bei turiningai leisti laisvalaikį :)



FITNESS VAIKAMS!!!

Trumpai apie mane- esu baigusi kūno kultūros ir sporto magistrantūros studijas, treniravimo srityje dirbu jau beveik 10 metų. Pati užsiimu CrossFitu. Sportas mano gyvenime atsirado nuo mažų dienų, jau seneliai buvo sportininkai.

Myliu savo darbą, o dar labiau noriu pasidalinti savo žiniomis su jūsų vaikais!

Ką veiksime treniruočių metu? Su vaikais ugdysimės ištvermę, greitį, jėgą. Mokinsimės taisyklingai atlikti pratimus, bei daug dėmesio skirsime mitybai, tad vaikai susipažins su pilnavertės mitybos pagrindais.

Koks viso to tikslas? Manau, kad stiprūs vaikai yra sveiki vaikai, stiprūs vaikai yra pasitikintys savimi vaikai. O svarbiausia, jog visa tai ką vaikai išmoks, bus jų sveiko gyvenimo pagrindas. Tad auginkime sveikesnę visuomenę kartu!

TU JAU ESI GERIAUSIA SAVO VERSIJA

FITNESS VAIKAMS

JAU NUO RUGSĖJO
1D RENKAMOS
VAIKŲ 11-15 METŲ
GRUPĖS
Į NEMOKAMAS
TRENIRUOTES

Susitikime Švento
Kristoforo
progimnazijoje.
Kalvarijų g.87, Vilnius

batutyte@gmail.com

Būrelio vadovė fizinio lavinimo mokytoja Laura Balutytė-Gudžiauskė

Būrelis finansuojamas NVŠ krepšelio lėšomis

