

2021, LAPKRITIS

VISI MES - SKIRTINGI



Mes visi esame skirtingi ir tai yra nuostabu!

Kai kuriuos skirtumus labai lengva pastebėti: ūgį, svorį, akių, odos spalvą, šukuoseną, aprangos stilių ar lytį. Kiti skirtumai yra nematomi. Pavyzdžiui: mūsų mėgstamiausias maistas, baimės, pomėgiai ar ypatingi gebėjimai. Skiriamės ir tuo, kaip mes matome mus supantį pasaulį. Įdomu dėl kokių priežasčių jį suvokiame skirtingai? Ogi, dėl smegenų funkcijų. Smegenys tai mūsų kūno „kompiuteris“. Kiekvieno iš mūsų jis vis kitoks ir lemia tai, kaip mes mokomės, ką jaučiame ir kaip bendraujame. Štai dėl šių priežasčių esame gabūs skirtingiems dalykams bei patiriame skirtingas emocijas.

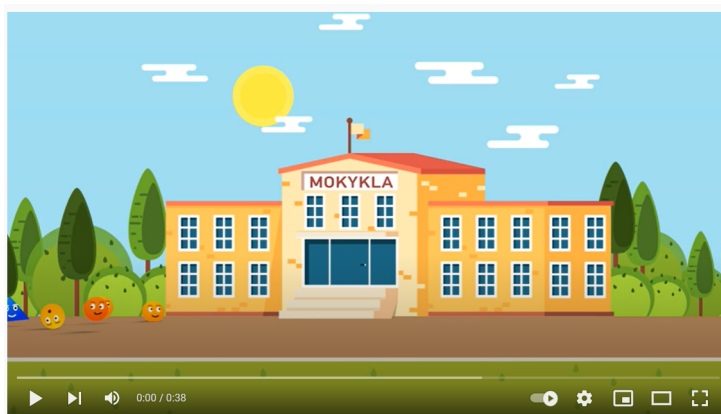
Ką reiškia būti kitokiu? Šiame dideliame pasaulyje kiekvienas esame tarsi spalva vaivorykštėje. Mūsų spalva – išskirtinumas. Pagalvok, kuo tu išsiskiri iš aplinkinių, koks Tavo atspalvis galėtų būti? O dabar apsižvalgyk aplink ir pastebėk kitų žmonių atspalvius (tiek lengvai matomus skirtumus, tiek sunkiau pastebimus).

Tiek daug ryškių spalvų aplinkui ir dėl to galime ŠVĘSTI! Tad kviečiame Tave švęsti savo kitoniškumą per **TOLERANCIJOS dieną - laprikčio 16!**

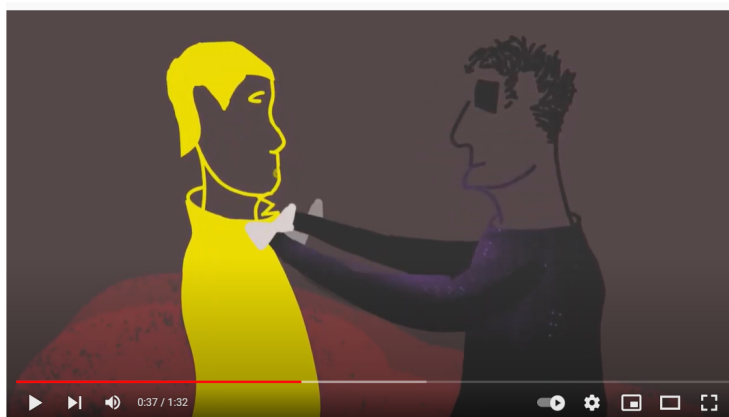
Tolerancijos diena – skatina mus apsidairyti ir įžvelgti ne tik savo, bet ir aplinkinių išskirtinumą ir pasidžiaugti, jog kiekvienas esame unikalūs. Aš esu unikalus, kaip ir Tu, tad priimu tave tokį, koks esi bei žaviuosi tavo kitoniškumu.

APIE TELORANCIJĄ KASDIENYBĖJE

Būti pakančiam, priimti kitus ir jų kitoniškumą svarbu visur – mokykloje, namie, gatvėje ar viešajame transporte. Kviečiame pažiūrėti dvi įkvepiančias istorijas apie kito skirtybių priėmimą ir pagalbą kasdienėse situacijose.



Žiūrėti filmuką



Žiūrėti filmuką

ŽODYNĖLIS

Tolerancija – tai pakantumas kitiems, supratimas, kad kitas žmogus gali skirtis nuo mūsų, ir pripažinimas, kad jis turi teisę būti kitoks nei mes. Tolerancija tai supratimas, kad visi žmonės lygūs, kad jie – tokie patys piliečiai, asmenybės ir turi vienodas teises kaip ir tu.



Kitoniškumas – tai kiekvieno žmogaus unikalumas, išskirtinumas. Tai yra tai, kuo aš skiriuosi nuo kitų, kas daro mane vieninteliu ir nepakartojamu.

KRISTOFORO POKALBIŲ LINIJA

Mūsų mokykloje darbą atnaujina Kristoforo linija. Jautiesi taip, jog norėtum pasikalbėti, galbūt susidūrei su patyčių atveju ar kitais sunkumais ir nedrįsti to padaryti gyvai? Galbūt net norėtum išlikti anonimu?



Gali kreiptis čia:

El. paštas – kristoforo.linija@kristoforopro.lt Laiškus gali rašyti tiek iš asmeninio, tiek iš anoniminio el. pašto.

Facebook messenger – Pokalbių linija. Jei manai, jog taip Tau patogiau, taip pat gali rašyti į Facebook'o programėlėje esančią paskyrą. Ją rasi ČIA arba į paieškos laukelį įvesk – Pokalbių linija.

Linija skirta visiems šv. Kristoforo progimnazijos mokiniams.

Ypatingai tiems, kam norisi draugiško ir palaikančio pokalbio.

Kreiptis galite bet kuriuo metu, atsakysime per vieną darbo dieną!

#Svarbus kiekvienas **Pokalbių linija**
Psychologist

Send Message

Į Tavo žinutes atsakys mokyklos psichologės Aleksandra ir Skirmantė. Mes galime Tave išgirsti!

