

2021/gruodis

KRISTOFORO UŽKULISIAI



Svajonių
mokykla ir
meilė dailei

Veiklos
atostogoms

Žiemos gyvūnai,
sportas ir
šventės

Mūsų naujieji
kristoforiečiai

"Svarbus
kiekvienas"
restoranėlis

Skaniai su
meduolių
receptu

Sveikas, mielas Kristoforo užkulisų skaitytojau! Džiaugiamės išleisdami žiemišką, šventėmis kvepiantį progimnazijos laikraščio numerį. Kviečiame susirangyti patogiausiam namų kampelyje ir pasinerti į skaitymą, nes mes pririnkome įdomiausių naujienų. Jogailė ir Angelina, rengdamos savo straipsnį apie naujokus, puikiai praleido laiką su pirmokais ir penktokais – jie tikrai labai įdomūs, šaunūs mūsų naujieji kristoforiečiai. Adomas ir Vesta pristato temą apie mokyklos koridoriuose vaikstančius talentus. Viena talentingoji – penktokė Ūla – šiam numeriui parengė straipsnį apie savo meilę dailei. 6e klasės mokiniai dalijasi savo mintimis apie svajonių mokyklą, o 7a pristato mūsų progimnazijos mokinių tarybą ir jos prezidentą Vilių, kurie labai prisideda prie svajonių mokyklos kūrimo. Tikriausiai jau girdėjote apie mūsų progimnazijos socialinio restoranėlio iniciatyvą. Daugiau informacijos apie tai rasite būtent šiame laikraščio numeryje.

Ir, žinoma, šis laikraštis negali apsieiti be žiemiškų temų, todėl mūsų gamtos žurnalistas Ignas dalijasi informacija apie gyvūnus žiemą, sportininkas Žilvinas – apie žiemos sportą, Augustė ir Urtė kviečia planuoti žiemos šventes, Nerija siūlo nuostabių meduolių receptą, o Kamilė siūlo veiklas atostogoms.

Gero visiems laiko, laukiant švenčių ir skaitant Kristoforo užkulisius.



Kokios mokyklos aš norėčiau?

Mūsų mokykla dalyvauja projekte „Geriausia mokykla arčiausiai namų“. Mokyklos projektas yra dar ne tokioje artimoje ateityje, bet 6e klasės mokiniai jau šiandien piešia vizijas apie ateities mokyklą.

Mintimis dalijasi Ūla:
„Norėčiau, kad mokyklos koridoriuose būtų tylos kampelis. Ten būtų padėta knygų ir žurnalų. Norėčiau, kad būtų didelė biblioteka, kuri dirbtų visą laiką. Dar norėčiau, kad klasėse būtų kiliminė danga ir galėtume būti be batų. Būtų svarbu, kad lentos būtų elektroninės ir nereikėtų naudoti kreidos, kuri tepa drabužius.

Mano svajonių mokyklos valgyklose maistą gamintų šefai. Viskas būtų pagaminta iš daržovių, kurios augtų mokyklos darželyje. Svarbu, kad fizinis ugdymas būtų kiekvieną dieną, tačiau norėtume, kad už jį nebūtų rašomi pažymiai.“

Ūlos mintis tęsia jos bendraklasis, norėjęs išlikti anonimišku: „Mokyklos sodelis yra labai smagi ir atpalaiduojanti vieta praleisti savo ilgąsias pertraukas. Siekdamas patobulinti šį kiemelį pradėčiau nuo takelių. Taip pat sodeliui reikia suolelių, kad būtų vietos atsisėsti per pertraukas ir paskaityti knygą ar laukti atvažiuosiančių tėvų. Be to, manau, būtų gera idėja pastatyti amfiteatrą, kuriame vyktų įvairiausi renginiai. O žiemą sceną būtų galima užlieti ledu ir rengti ledo ritulio varžybas“.

Labai tikimės, kad šios svajonės taps mūsų realybe ir mūsų šauni mokykla taps dar patrauklesne, malonesne, geresne kiekvienam mokiniui.



Tekstas: Ūla Mlinkauskaitė, 5a

KEISČIAUSI PASAULIO DAILININKAI

Sveiki, aš esu Ūla Mlinkauskaitė iš 5a. Šiandien aš jums papasakosiu apie 4 keisčiausius pasaulio dailininkus. Man pačiai labai patinka piešti, tapyti, kurti ir domėtis viskuo, kas susiję su menu. Greičiausiai esate girdėję apie šiuos garsius pasaulio dailininkus, tačiau galbūt nežinote, kaip jie tapo garsiais, kokie jie buvo vaikystėje ir kuo išsiskyrė kaip asmenybės.

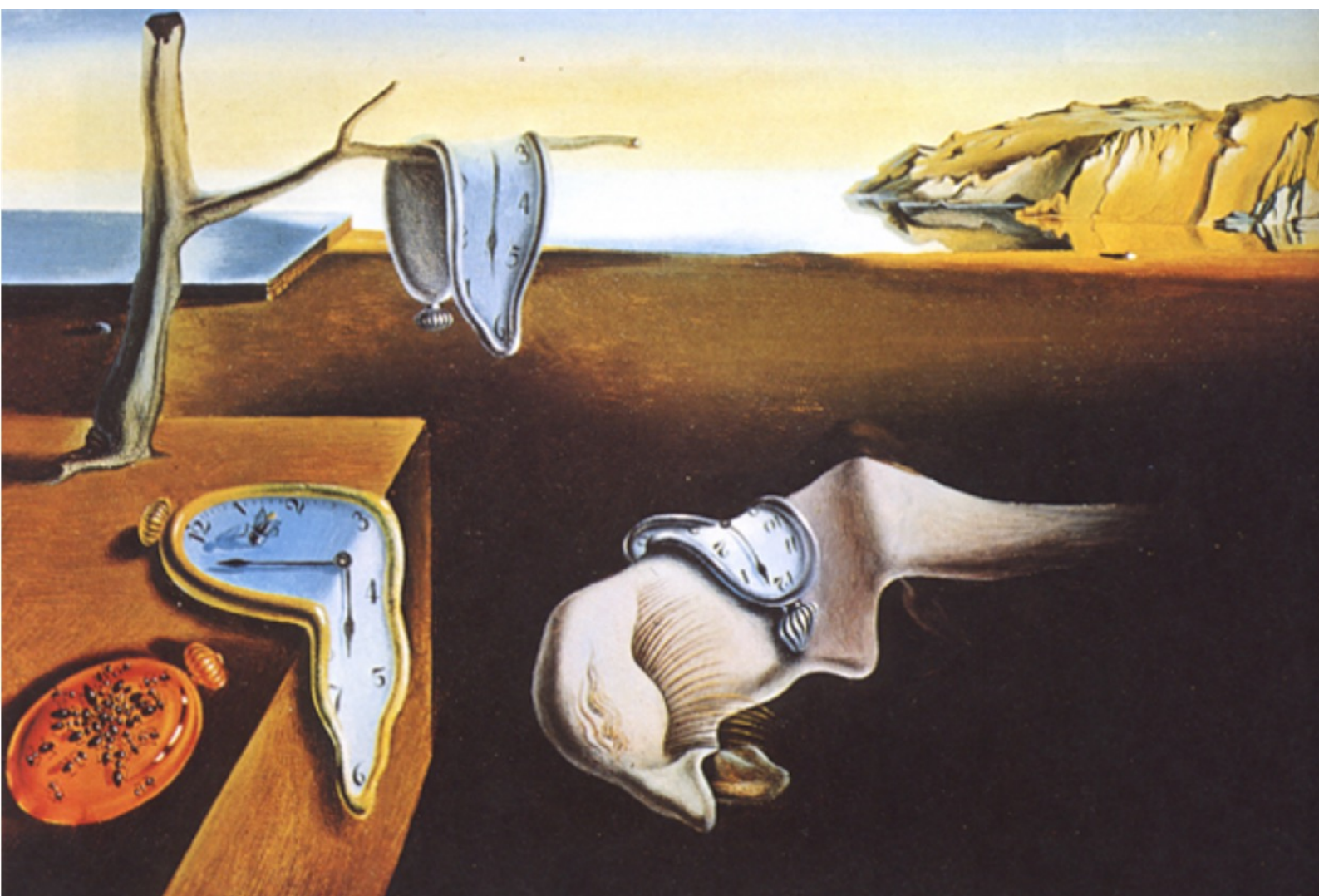
Mano pasirinkti 4 dailininkai yra **Vincent van Gogh, Frida Kahlo, Salvador Dalí, Mikalojus Konstantinas Čiurlionis**

Vincentas van Gogas - olandų tapytojas ir grafikas. Būsimasis menininkas ne iškart pasuko į kūrybą. Jis bandė eiti dvasininko keliu, studijuoti technologijas, tačiau niekur nepritapo. Tik išvykęs į Paryžių susipažino su to meto žymiausiais menininkais ir įsitraukė į dailės bohemiską pasaulį. Jis tapė gamtos peizažus, savo portretus, valstiečių gyvenimą. Jo garsiausi kūriniai „Saulėgražos“, „Bulvių valgytojai“, „Žvaigždėta naktis“. Van Gogas buvo labai sunkaus charakterio ir jo darbus pradėjo suprasti bei vertinti tik po jo mirties. Iš skurdo dailininkas susirgo depresija, psichinėmis ligomis, visa tai atsispindi jo darbuose. Kadangi jis neturėjo pinigų modeliams, tai nemažai nutapė savo portretų. Per šį sunkiausią laikotarpį menininkas nutapė geriausius kūrinius. Turbūt girdėjote, kad jis nusiplovė ausį, susikivirčijęs su savo bičiuliu menininku Gogenu. Savo gyvenimą kūrėjas baigė 37 metų.



FRIDA KAHLO. Menininkė gimė Meksikoje. Ji buvo labai stiprios valios. Frida planavo gyvenimą susieti su medicina, tačiau likimą pakeitė tragiška avarija, į kurią pateko būdama 18 metų. Autobusas, kuriuo ji važiavo, rėžėsi į tramvajų. Frida patyrė begalę sužalojimų ir daugelis manė, kad ji neišgyvens. Tačiau mergina, ištvėrusi daugybę operacijų ir gydymo procedūrų, ėmė stiprėti. Būtent gulėdama lovoje ji nutapė dar daugiau kūrinių, o visa tolimesnį gyvenimą persekioję siaubingi skausmai tapo viena pagrindinių būsimos dailininkės kūrybos temų. Frida yra pasakiusi, kad save ji tapo todėl, kad itin dažnai jai tenka būti vienai – dėl to ji save pažįsta geriau nei daugelį kitų subjektų. Garsiausi menininkės darbai yra „Autoportretas su nukirptais plaukais“, „Beviltiška“, „Sužeistas elnias“

Salvadoras Dali gimė Ispanijoje, tiksliau- Fegerese, kur šiandien galima rasti nepaprastai įdomų menininko muziejų. Jis talentą pradėjo skleisti jau vaikystėje. Dali buvo labai protingas vaikas, tačiau labai ugingas, mėgęs išsiskirti iš minios - turėjo ilgus plaukus, nevengdavo keistai rengtis. Jo ekscentriškumas nepatiko jo labai griežtam tėvui, bet abu tėvai palaikė sūnaus kūrybiškumą ir polinkį į meną. Berniukui jaunystėje neteko patirti skurdo, nes gimė pasiturinčio notaro šeimoje. Dali daug kur nepritapo dėl savo charakterio ir ekscentriškumo. Jo garsiausi kūriniai yra - „Ištirpęs laikas“, „Sapnas, išprovokuotas bitės skrydžio aplink granato vaisių, sekundė prieš pabundant“, „Minkšta konstrukcija su virtomis pupelėmis“. Ir manau visi žinote saldainius „Chupa Chups“ tai jų logotipą sukūrė ne kas kitas, o Salvadoras Dali.



Mikalojus Konstantinas Čiurlionis - žymiausias pasaulyje Lietuvos menininkas. Jis buvo nepaprastas žmogus ir netradicinis kūrėjas, genijus, nes turėjo ne vieną talentą. Čiurlionis buvo kompozitorius, dailininkas, chorų dirigentas, literatas. Menininkas gimė Varėnoje, o gyveno ir kūrė Druskininkuose. Po kiek laiko išvyko studijuoti į Varšuvą. Jis užaugo 9 vaikų šeimoje, buvo vyriausias.

Menininko dailė išsiskiria originalumu, pripildyta fantazijos, simbolių, formų, gamtos vaizdų ir muzikinio mastymo atgarsių. M.K. Čiurlionis buvo sinestetas, jis turėjo spalvinę klausą, t.y. kai spalvą girdi garsu ir atvirkščiai. Žymiausi dailininko paveikslai: „Karalių pasaka“, „Šaulys“, „Ramybė“, „Bičiulystė“. Jo paveikslus galite pamatyti M. K. Čiurlionio dailės muziejuje Kaune.

Kaip matome, šių dailininkų gyvenimas buvo gana sudėtingas, tačiau nepaisant to jie sukūrė šedevrus. Kūryba jiems buvo tas pasaulis, kuriame jie laisvai galėjo išlieti savo mintis, emocijas ir jausmus. Tai atsispindi jų darbuose, kurių ilgą laiką daugelis nesuprato, nevertino, o šiandien jų paveikslais žavisi viso pasaulio žmonės.

Mokiniai turi savo prezidentą!!!

Kiekvienais metais progimnazijos mokiniai renka mokinių prezidentą. Šiemet mes išsirinkom Vilių Keršį iš 8c. Kiekvieną ketvirtadienį Vilius praveda seniūnų susirinkimus visai mokinių tarybai. Mokinių taryboje pilasi idėjos kaip suteikti spalvų progimnazijos kasdienybei. Šiemet Mokinių taryba spėjo suorganizuoti, kad penktadieniais per ilgasias pertraukas grotų muzika, sudalyvauti Lietuvos mokyklų forume, suorganizuoti stalo žaidimų penktadienį bei kūrybiškai pasveikinti mokytojus su jų diena. Kadangi didžioji dalis progimnazistų nepažįsta Viliaus, turite progą bent truputį jį pažinti per mano ir mano klasės atliktą interviu su Viliumi:)



- Kaip sugalvojai, kad nori kandidatuoti į mokyklos prezidentus?

-Tikrai ilgai negalvojau tapti mokyklos prezidentu, tačiau noras ką nors mokykloje pagerinti stiprėjo ir todėl kandidatavau. Beje, norėčiau padėkoti ir kitai kandidatėi į prezidentus - Rūtai, su kuria tarėmės ir planavome, kaip pagerinti mokyklos atmosferą.

- Kaip jauteisi, kai sužinojai, kad išrinko tave?

-Buvau labai nustebintas, kad gavau tiek daug balsų ir mokiniai mane palaikė.

- Ar tau patinka būti taryboje ir kodėl?

- Taip, patinka, nes taryba organizuoja renginius ir priima sprendimus, kaip pagerinti veiklas mokykloje. O visa tai, kas gerina mūsų mokinių sąlygas ir kelia nuotaiką, yra mano tikslas.

- Kaip manai, ko trūksta mūsų mokykloje?

- Šiuo metu, manau, mums labiausiai trūksta tvarkos. Greičiausiai dėl to, kad ilgą laiką nebuvo mokykloje, pamiršome taisykles ir kaip palaikyti tvarką. Visi turėtume nešioti kaukes, dėvėti uniformas, padėti į vietą striukių pakabas bei nešiukšlinti aplinkos.

- Ką patartum kitų metų mokyklos prezidentui?

- Patariu būti aktyviu, drąsiu, turėti gerų idėjų. O tai pat svarbiausia turėti gerą komandą.

Linkime sėkmės Viliui ir visai Mokinių tarybai!

Tekstas: Ignas Riauba, 6a

Gyvūnai žiemą

Artėjant žiemai, dauguma paukščių išskrenda į šiltesnius kraštus. Gandrai mūsų kraštą palieka dar vasarą – rugpjūčio pabaigoje. Išskrenda ir dauguma kitų mūsų paukščių. Tačiau paukščius iš mūsų krašto išgena ne šaltis, o artėjantis maisto trūkumas. Žiemą nežalioja augalai, neskraido vabzdžiai, todėl pas mus žiemoti lieka tik tokie paukščiai, kurie sugeba rasti ir maitintis šiltuoju metų laiku subrandintomis augalų sėklomis ar kitu maistu. Kurapkos visą žiemą renka įvairių žolių sėklas, geniai ir kryžiasnapiai aižo spygliuočių medžių kankorėžius, zylės ir bukučiai rudenį ieško storų vikšrų (dugių lervų) ar aliejingų sėklų (saulėgrąžų, kanapių) ir jas išslapsto įvairiose vietose, kurias visą žiemą lanko ir maitinasi tokiu būdu. O tokie miško paukščiai kaip kurtiniai visą žiemą maitinasi tik pušų spygliais. Toks maistas yra kietas, neišvirus, neskanus, tačiau jo niekada neprietrūksta.

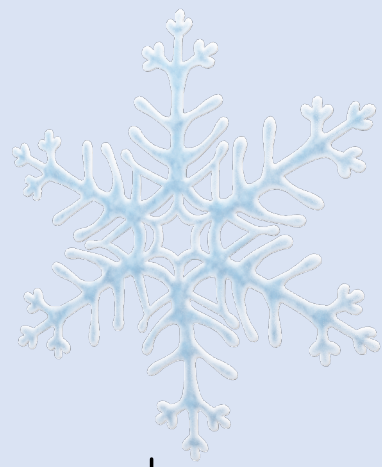
Iš mūsų krašte žiemojančių žinduolių migruoja tik šikšnosparniai, tačiau ir jie, nuskridę kelis šimtus kilometrų, susiranda ramų rūšį ar požemį ir jame įminga žiemos miegu. Šie gyvūnai, kaip ir dauguma paukščių, maitinasi tik vabzdžiais, todėl kito pasirinkimo, kaip tik miegoti visą žiemą, neturi. Žiemos miegu įminga ir tokie mūsų gyvūnai kaip barsukai ir miegapelės. Tačiau visi kiti kailiniuoti žvėreliai išlieka aktyvūs visą žiemą nepaisydami gilaus sniego ar didelių speigų. Svarbiausia – sugebėjimas kasdien susirasti tinkamo maisto. Pavyzdžiui, pelės ir pelėnai maitinasi įvairių augalų sėklomis, kurių ieško po sniegu rausiamuose urveliuose. Vieni iš mažiausių mūsų krašto žinduolių – kirstukai – tuo pačiu yra ir maži, tačiau nuožmūs grobuonys, kurie kasdien turi rasti įvairių, gyvų bestuburių, todėl žiemą jie gyvena prie neužšalančių vandens telkinių. Kiekviena žiemos diena, kaip ir kitiems smulkiems gyvūnams, jiems yra kupina iššūkių kovoje su šalčiu ir badu.

Stambesnieji mūsų žinduoliai, tokie kaip kiškiai, stirnos, elniai ar briedžiai, šalčio nebijo ir visą žiemą gali maitintis medžių ir krūmų šakelėmis, žieve. Šiems gyvūnams maisto apstu, todėl jiems didžiausias rūpestis – išvengti plėšrūnų. Todėl stambieji plėšrūnai stengiasi sumedžioti stambesnę grobį, kad žiemą jiems maisto užtektų kuo ilgiau. Prie sumedžiotų briedžių vilkų šeimyna gali laikytis kelias savaites, o toks plėšrūnas kaip lapė stambaus grobio nepajėgia sumedžioti, todėl jas žiemą, dažniau nei kitais metų laikais, galime pamatyti laukuose net ir dienos metu bandančias pagauti neatsargią pelę. Žiemos šalčiai gyvūnams nėra pats baisiausias dalykas. Svarbiausia jiems – susirasti pakankamai tinkamo maisto.

Toliau nuo žmonių gyvenantiems gyvūnams mes galime padėti tiesiog jų netrikdydami, o tiems, kurie apsilanko prie mūsų namų – daugiausia smulkiems paukšteliams, galime įrengti lesyklas. Tik atminkime, paukšteliams lesyklose maistas turi būti kuo natūralesnis, jiems netinka dauguma maisto nuo mūsų stalo, nes jis yra per saldus ar per sūrus. Todėl lesyklose turi būti nekepintų ir nesūdytų saulėgrąžų, riešutų ar nesūrių lašinukų.



Idėjų pasiūlymai: Kamilė Makovskytė, 7d



5 idėjos žiemos atostogoms!

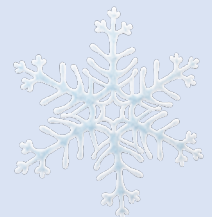


1. **Paukštelių lesyklėlė** – rūpintis paukšteliais žiemą yra labai svarbu, todėl namuose galime pasigaminti puikią lesyklėlę paukščiukams, kad jie turėtų ko pavalgyti, nes žiemą susirasti maisto sparnuočiams yra labai sunku! Trys pavyzdžiai, kaip pasigaminti pačias paprasčiausias lesyklėles:

<https://www.manonamai.lt/lt/namui-butui/g-18612-kaip-greitai-pasigaminti-lesyklele-3-pavyzdžiai>



2. **Sniego pramogos** – tai turbūt pačios smagiausios pramogos žiemą. Rogutės, pačiūžos, slidės, sniego senio lipdymas... Pilna įvairiausių pramogų, kurios tikrai praskaidrina mūsų dieną. Su draugais arba šeima galime lenktyniauti, kas toliau nučiuoš su rogutėmis arba kas nulipdys didesnę sniego senį... Tikras malonumas!





3. **Skaitymas ir stalo žaidimai** – ištis jaukus ir malonus laiko praleidimas. Kai už lango siaučia pūga ar tiesiog lauke laabai šalta, ypač malonu gerti šiltą arbatą ir užsiklojus minkštu pledu skaityti įtraukiančią knygą. Taip pat labai smagu su šeima arba draugais žaisti įvairius stalo žaidimus. Juk jų yra tiek daug!



4. **Apsilankymas muziejuje, teatre, koncerte, planetariume ar kitame renginyje** – tai puikus būdas praplėsti savo akiratį. Žiemos metu kultūrinių renginių pasirinkimas būna labai gausus, todėl tikrai rasite iš ko pasirinkti. Taip pat galima nueiti ir į kino teatrą pasižiūrėti mėgstamo filmo.



5. **Įvairių Lietuvos miestų kalėdinių eglučių apžiūrėjimas** – labai įdomi atrakcija. Kiekvienais metais visi Lietuvos miestai papuošia kalėdinę eglę. Rengiamos įvairios mugės ir pan. Labai smagi pramoga aplankytas eglutes įvertinti! Galima įvertinti didžiausių Lietuvos miestų egles, pasidalinti su draugais ar šeimos nariais, paklausti jų nuomonės. Taip pat nepamirškite, kad gruodžio 25 – 30 dienomis ant Vilniaus katedros sienos bus rodoma 3D kalėdinė pasaka – anglų rašytojo Č. Dikenso „Kalėdų giesmė“.



KRISTOFORO TALENTAI



Manome, kad kiekvienas žmogus yra talentingas, tačiau ar talentas bus atskleistas, priklauso nuo daugelio aplinkybių. Didžiausia klaida yra manyti, kad gabumai vieną dieną ims ir patys pasireikš. Nieko nedarant paprastai nieko ir neišvyksta.

Kadangi mokykla yra puiki vieta talentams atsikleisti, „Kristoforo užkulisų“ žurnalistai atliko 5-8 klasių mokinių apklausą apie mokinių talentus ir keletą drąsuolių, nepabūgusių pristatyti savo talentą, netgi pakalbino.

Didžioji dalis apklausoje dalyvavusių mokinių mano, kad talentas yra veikla, kuri gerai sekasi. Trečdalis yra manančiųjų, kad tai įkvėpianti veikla, be kurios „AŠ nebūčiau AŠ“. Mokinių nuomone, mūsų gyvenimas vienodai priklauso nuo talento, nuolatinio darbo ir sėkmės. Svarbu tai, ką mes atsinešame gimdami, ar mokame dirbti ir tobulinti tai, ką turime geriausia. Žinoma, negalime nuneigti sėkmės, kuri kartais padeda visko pasiekti lengviau arba kaip tik viską apsunkina.

Labai smagu, kad mūsų progimnazijoje didelė dalis mokinių žino savo talentus. Daugiausia turime piešiančių, šokančių ir dainuojančių talentų. Įdomu tai, kad atliekant šį tyrimą išsiaiškinome, kad turime ir talentingų fotografų, ir įvairių sportininkų, ir puikiai mintinai skaičiuojančiųjų, ir kompiuterinių žaidimų kūrėjų, ir žinoma, žaidėjų.



Luka nuo 3 metų pradėjo šokti baletą. Kiekvieną savaitę 2 kartus eidavo šokti. Luka dalyvavo tarptautiniame Baltijos šalių suvažiavime ir laimėjo 2 vietą, šokdama baletą, ir 1 vietą Lietuvoje. Dabar ji šoka Pop - dance. Luka užaugusi norėtų įkurti šokių mokyklą ir būti šokių mokytoja. Ją įkvepia jos sesė Vesta.

-Kai man būdavo sunku, Vesta visada padėdavo, kai bijodavau padrasindavo. Aš ją labai myliu ir didžiuojuosi,- sako Luka.

Džiugu, kad Luka tokia talentinga ir nepasiduodanti!



Luka Griniūtė



Miglė Brazauskaitė

Miglė nuo 2 metų pradėjo dainuoti. 6 metų supratusi, kad tai jos talentas, Miglė pradėjo lankyti dainavimą ir dalyvauti dainavimo konkursuose. Ji 3 kartus per savaitę lanko dainavimą. Miglė laimėjo 1 vietą konkurse Taline ir 2 vietą konkurse Rygoje. Miglė užaugusi nori tapti dainininke.

„Koks yra tavo autoritetas, kuris turi panašų talentą?“

„Niekas. Aš esu vienintelė kuri dainuoja mano šeimoje, man tiesiog patinka dainuoti. Man patinka dauguma dainininkų, bet aš noriu būti Aš ir nesilygiuoti prie kitų!“

Labai smagu, kad yra žmonių, kurie nori būti savimi!



Motiejus Žakas. Motiejus antroje klasėje pradėjo groti trombonu. Jis lanko trombono pamokas. Motiejus labai džiaugiasi sugrojęs „Beilučių“ kūrinį be klaidų. Motiejus norėtų groti gatvėse, už tai užsidirbti ir įkurti grupę. Motiejus suprato, kad tai jo talentas tuomet, kai jį mama pagyrė ir paaikškino, kad tai talentas.

Gera, kad Motiejus neapleido savo talento ir juo naudojasi!

Tekstas: Vytautas Stongvilas 6a, Elena
Urbonavičiūtė 5a

Mokyklos restoranas „Svarbus kiekvienas“



- Labas 🖐️
- Kas kalba?
- Tai aš, „Svarbus Kiekvienas“ restoranas.
- Kas tai?
- Tai Vilniaus Šv. Kristoforo progimnazijos mokinių restoranas, kuriame dirba patys mokiniai ir kas savaitę vyksta gaminių eksperimentai.
- Ar norėtum užsidirbti papildomai?
- Tai aišku! Kas nenorėtų?
- Tada siūlome tau ketvirtadienį užėiti į 3 kabinetą ir nusipirkti kiek tik nori mūsų įkurtos įmonės "Svarbus kiekvienas" akcijų! 😊 Vienos akcijos kaina 2,50 Eur.
- Gal norėtum išgirsti apie mūsų komandą 🤖?
- Kodėl gi ne 😊
- Mes esame darni, draugiška komanda, kurią sudaro 13 vaikų ir mentorė Ramunė Guogytė ❤️. Turime prezidentą Karolį Šneideraitį 🧑, finansų vadovą Giedrių Tuskauską 🧑, marketingo vadovę Rusnę Ragovskytę 🧑, tiekimo vadovą Tomą Ladygą 🧑 ir gamybos vadovę Elena Urbonavičiūtę 🧑. Darbuojamės kiekvieną savaitę, kuriame, eksperimentuojame, patiriame sėkmes ir nesėkmes (kaipgi be jų ☺). Į kiekvieną kepinį įdedame meilės ir širdies ❤️.

Daugiau apie mus:

Facebook: @svarbuskiekvienas
Instagram: @svarbuskiekvienas
TikTok: @svarbuskiekvienas



Tekstas: Žilvinas Jasūdis, 7e

ŽIEMOS SPORTAS



Štai ir vėl aš, Žilvinas Jasūdis. Taip, tas pats, kuris ankstesniame laikraštuke rašiau apie NBA rekordus. Kadangi jau atėjo žvarbi žiema, norėčiau supažindinti jus su vienomis populiariausių žiemos sporto šakų.



Akmenslydis – komandinis olimpinis žiemos sportas, vad. „šachmatai ant ledo“. Akmenslydis tapo populiariausias Kanadoje, taip pat JAV, Škotijoje, Norvegijoje, Švedijoje. Žaidimo esmė: stačiakampėje ledu dengtoje aikštelėje leisti savo akmenis taip, kad jie atsidurtų kuo arčiau nupiešto taikinio („namų centro“). Akmens slydimo greitis papildomai gali būti reguliuojamas ledo trynimu prieš akmenį ar priešininkų komandos akmenų išmušimu. Šis sportas yra labai populiarėjantis. Akmenslydis į žiemos olimpinės žaidynės buvo įtrauktas tik 1998 metais, o palyginimui šuoliai su slidėmis – 1924 metais.

Šuoliai su slidėmis – sporto šaka, kurioje slidininkai leidžiasi tramplinu, o vėliau šoka nuo jo stengdamiesi nušokti kuo toliau. Be to, už slidininkų šuolio atlikimo techniką teisėjai skiria taškus. Slidės, naudojamos šuoliui nuo tramplino, yra plačios ir ilgos (ilgis nuo 240 iki 270 centimetrų, plotis nuo 94 iki 110 mm). Šuoliai su slidėmis nuo tramplino yra viena žinomiausių žiemos sporto šakų, įtraukta į žiemos olimpinį žaidynių programą. Olimpinėse rungtynėse Norvegijos atstovai turi daugiausiai šios šakos medalių, net 30.



Dailusis čiuožimas – sporto šaka, kurioje dalyviai čiuožia ledu dailiojo čiuožimo pačiūžomis, skambant muzikai. Rengiamos individualios vyrų ir moterų, porų bei šokio ant ledo varžybos. Teisėjai vertina čiuožimo figūrų ir šokio elementų atlikimo kokybę, figūrų įvairovę, sudėtingumą, judesių darnumą, kompozicijos originalumą, čiuožimo grožį. Nugalėtojas nustatomas, sumuojant balus. 2018 metų olimpinėse žaidynėse dalyvavo 150 dailiojo čiuožimo atstovų.

A close-up photograph of several gingerbread cookies. The cookies are a warm, golden-brown color and are decorated with white icing. Some cookies have simple dot patterns, while others have more intricate, branching designs resembling snowflakes or holly leaves. The cookies are piled together, creating a textured, festive background.

Receptą siūlo: Nerija, 6d

Kalėdų gardėšiai

Sveiki, aš esu Nerija, iš 6d klasės ir šiandien norėčiau jums papasakoti, kaip pasigaminti kalėdinius sausainius. O šie kalėdiniai sausainiai tinka bet kam ir užtikrinu, kad jie pagardins jūsų Kalėdas. Taip pat galiu išduoti, kad šie sausainiai bus su imbieru, o žiemą nieko nėra geriau už imbierinius sausainius.



Taigi ko mums reikės? Ingredientai labai paprasti ir juos galite rasti kiekvienoje parduotuvėje.

Ingredientai:

Kvietiniai miltų - 260-280 g;
Kepimo miltelių- 1,5 arbatinio šaukštelio;
Kiaušinio- 1 vnt.;
Sviesto - 100 g;
Medaus- 3 valgomųjų šaukštų;
Cukraus - 100 g;
Malto imbiero - 1,5 arbatinio šaukštelio;
Cinamono - 1,5 arbatinio šaukštelio;
Malto muskato riešuto - 1/2 arbatinio šaukštelio;
Maltų gvazdikėlių - žiupsnelio;
Kakavos miltelių - 1 arbatinio šaukštelio.
Na ir grožiui bei estetikai suteikti, siūlau savo sausainius pagražinti glajumi, kuri irgi greitai ir paprastai pasigaminsite.
Sausainių puošimui (glajui):
Kiaušinio baltymo - 1 vnt.;
Cukraus pudros - 50 g.

Kaip viską pagaminti ir paruošti:

Sviestą, prieš gaminant, reikia palaikyti kambario temperatūroje, kad jis būtų minkštas.

Į dubenį dedame sviestą, beriame cukrų ir išplakame plaktuvu. Dedame medų, išplakame. Įmušame kiaušinį, išplakame. Beriame visus prieskonius, išmaišome.

Miltus sumaišome su kepimo milteliais, per sietelį dalimis sijojame tiesiai į dubenį ir užminkome sausainių tešlą. Iš tešlos formuojame rutulį, apvyniojame maistine plėvele ir dedame į šaldytuvą 2-3 valandoms. Praėjus kelioms valandoms iš tešlos kočiojame lakštą ir formelių pagalba gaminame kalėdinius sausainukus. Dedame juos ant kepimo popieriumi išklotos skardos ir šauname į iki vidutinio karštumo įkaitintą orkaitę.

Kepame 10-14 minučių, priklausomai nuo to, kokio storumo tešlą iškočiojote. Kepimo metu būtina sekite, kad sausainiai nepradėtų svilti. Pasigaminame glajų kalėdiniams sausainiams papuošti. Kiaušinio baltymą atskiriame nuo trynio ir suplakame su cukraus pudra.

Konditeriniu maišeliu puošiame atvėsusius imbierinius sausainius. Jeigu konditerinio maišelio neturite, galite naudoti tvirtą maišelį, tiesiog prakirpę jo kamputį. Glajus sustingsta maždaug po 20-30 minučių. Skanaus!

Tikiuosi, išbandysite šį receptą ir jis jums patiks. Na ir aišku, pavaišinsite šeimą, draugus, senelius, močiutes, gal net ir kaimynus!

Tekstas: Jogailė
Jasaitytė ir Angelina
Jansone, 6c

MOKYKLOS NAUJOKAI

Štai ir praėjo ruduo. Mokiniai jau praleido tris mėnesius mokykloje. Kai kuriems tai paskutiniai metai šioje mokykloje, o kai kuriems tai tik pirmieji, simbolizuojantys naują pradžią. Nepaisant to, visi mokiniai mokosi naujų dalykų, susipažino su naujais mokytojais ar draugais. Tačiau svarbiausia yra mokykloje jaustis gerai ir praleisti laiką ten smagiai. Tad mums pasidarė įdomu, kaip jaučiasi ir ką mano pirmokai bei penktokai, žengę šį svarbų žingsnį.

Mūsų mokyklos naujasis šūkis ir ženklas – "svarbus kiekvienas" turi prasmę, ir štai keletą nuomonių, ką jis reiškia:

Guoda iš 5a mano, kad šis ženklas vaizduoja mūsų mokyklos tolerantiškumą ir draugiškumą, tuo tarpu Liepa iš 5b sako, jog šūkio reikšmė – visų lygybė. Austėja iš 5d galvoja, kad su visais reikia elgtis vienodai, o Gabija iš 1c mano, jog šis šūkis reiškia draugų ir aplinkinių svarbą.

Mokykloje svarbu pertraukas, pamokas ir popomokinę veiklą leisti aktyviai bei prasmingai, tai ar užtenka veiklos mokykloje?

Almantas iš 5f teigia, kad jam veiklos užtenka, jis renkasi istorijos ir anglų kalbos būrelius, jog gerintų savo įgūdžius. Gabija iš 1c mano, kad visko yra užtekstinai norint patenkinti jos mėgstamą veiklą – piešimą. Taip pat Austėja iš 5d aktyviai žaidžia kvadrata bei Liepa iš 5b pritaria savo bendramoksliams, jog mokykla tikrai siūlo didelį veiklų pasirinkimą, norint aktyviai ir prasmingai praleisti laiką.

Jau iškapsėjo trys mėnesiai ir įvykių įvyko nemažai, kas labiausiai patiko ir įsiminė?

Salomėja iš 1b galvoja, kad Tolerancijos diena, nes jos klasė piešė spalvotą miestą, o taip dar labiau suartėjo ir įprasmino šią dieną. Almantas iš 5f mano, kad Mokytojų diena, nes buvo labai linksma, buvo malonu matyti mokytojų veiduose šypsenas, o Monika iš 5b sako, kad jai įsiminė Rugsėjo 1-oji, nes tai buvo didelis žingsnis jos gyvenime, ji perėjo į penktą klasę.



Jauki, šilta, spalvinga ir graži mokykla - tai svajonių mokykla. Ar mokiniams patinka mūsų mokyklos aplinka?

Salomėja iš 1b, sako, kad taip, dažnai būna laisvalaikio zonoje ir su draugais ten žaidžia. Guoda iš 5a pasakoja, kad patinka ir nieko netrūksta, ji ten pailsi pertraukų metu. O Liepa iš 5b pritaria, jog visko užtenka.

Draugiškas bendravimas ir palaikymas yra be galo svarbus visur, o mokykloje ypač, kada mūsų tiek daug ir mus visus sieja vienas dalykas - mes visi Kristoforo progimnazijos mokiniai. Klasikų ir artimų draugų bendravimas yra puiku, bet kaip mokiniai bendrauja su vyresniais už save?

Almantas iš 5f pasakoja, jog su vyresniais jokių santykių neturi, jam labiau patinka jo bendraamžiai, kuriais jis tikrai pasitiki ir jaučiasi gerai bendraudamas su jais. Monika iš 5a sako, kad nebendrauja, nes turi artimus ryšius su savo bendraamžiais. O Gabija iš 1c bendrauja su trečioje sėse, tai jai padeda jaustis tvirtesnei mokykloje, naujoje aplinkoje.

Tikimės, kad ateinantis laikas kartu bus smagus, aktyvus ir draugiškas, šventinę nuotaiką palaikysim kartu ir džiaugsimės net ir trumpomis akimirkomis.



Tekstas: Urtė Kairavičiūtė ir Augustė Molytė, 7b

Ilgai lauktos šventės

Kalėdos - susitelkimo, susitaikymo metas, kai prie vakarienės stalo susitinka visi šeimos nariai ir artimiausi draugai. Kūčiomis dar vadinamas patiekalas, kuriuo senovėje šią dieną būdavo vaišinamos protėvių vėlės.

Kūčios lietuvių šeimose ir namuose visada būdavo didžiausia šventė, kai prie apeiginio stalo, apdengto balta staltiese, susėsdavo visa šeima. Prieš Kūčias žmonės stengėsi užbaigti visus darbus, būtinai nusiprausdavo pirtyje. Kūčias pradėdavo valgyti užtekėjus Vakarinei žvaigždei. Ruošdamos stalą šeimininkės padėdavo šieno, ant jo tiesdavo gražiausią staltiesę ir dėdavo patiekalus. Kūčioms nuo seno gamindavo 12 patiekalų, prie stalo laikydavosi apeigų, aukodavo Dievams, padėdavo lėkštes Anapilin išėjusių šeimos narių vėlėms. Vakarienę lydėdavo burtai ir žaidimai. Kūčių vakarą nevalia buvo pamiršti ir vienišų kaimynų, būtinai pakviesdavo juos kartu sėsti prie Kūčių stalo.

Kalėdos tai labai senas šaknis turinti žiemos saulėgrįžos šventė.

Europoje, paplitus krikščionybei, senosios tradicijos susipynė su naujomis, Kalėdas imta minėti kaip Jėzaus gimimo šventę. Katalikiškos Kalėdos švenčiamos gruodžio 25 dieną.

Per Kalėdas būdavo keliamasi anksti, nudengiamas Kūčių stalas, žiūrima, ar neapsilankė vėlės. Nuo stalo nuimta šiena dalindavo gyvuliams, buvo tikima, kad jie taps sveikesni. Tradicinis Kalėdų valgis buvo šerniena arba kiauliena. Pirmą Kalėdų dieną žmonės būdavo rimtai nusiteikę, niekur neidavo iš namų, nedirbdavo jokių darbų, užsiimdavo būrimais. Šaltos Kalėdos reiškė vėlyvą pavasarį, saulėta Kalėdų diena – derlingus metus. Kadangi manyta, jog per Kalėdas namuose renkasi vėlės, kartais avies ar žalčio pavidalu, buvo atliekamos apeigos su avimis ir žalčiais. Per Kalėdas namai buvo puošiami eglės šakomis. Nėra aišku, ar buvo puošiamos pačios šakos. Bet jei buvo puošiamos, tai dažnai iš medžio išdrožtais ar iš šiaudų surištais papuošimais. Laikotarpis tarp Kalėdų ir Trijų karalių buvo vadinamas tarpušvenčiu, tarpkalėdžiu ir pan. Šiuo laiku, nusileidus saulei, žmonės nedirbo jokių darbų, bijodami antgamtinių būtybių bei dvasių.

Šiandien Kūčios ir Kalėdos švenčiamos truputį kitaip, ne visi laikosi tradicijų, puošia namus, aplinką ar eglutę. Vieniems labai svarbu kuo anksčiau išpuošti namus girliandomis, kepti imbierinius sausainius, kurti kalėdinę dvasią ir dalintis džiaugsmu. Kitiems svarbu paruošti ir gauti kuo daugiau dovanų. Tretiems svarbu susitikti su senai matytais draugais ar ilgai neaplankytais, pamirštais vienišais giminaičiais. Kad ir kokiais vertybės puoselėjame, nepamirškime, kad bendrauti, dalintis, teikti džiaugsmą ir skleisti šviesą šiuo tamsiausiu metų laiku yra svarbiausia. Ir būtinai puoselėkime senąsias šių švenčių tradicijas – pasirūpinti silpnesniais, ligoniais, vargstančiais, aplankyti senolius, skirti laiko sau ir vienas kitam. Kad šventės visiems nors truputį būtų šventės!

**Prasmingo Šv. Kūčių vakaro ir
gražių dosnių Šv. Kalėdų!**

