

**2022 m. sausio mėn. meniu**

	<i><b>Pirmadienis</b></i>	<i><b>Antradienis</b></i>	<i><b>Trečiadienis</b></i>	<i><b>Ketvirtadienis</b></i>	<i><b>Penktadienis</b></i>
<i><b>Patiekalo pavadinimas (I savaitė)</b></i>	Pieniška ryžių kruopų sriuba	Burokėlių sriuba su pupelėmis	Ryžių sriuba su šviežiais pomidorais	Rūgštynių sriuba	Agurkinė sriuba
	Pieniškos dešrelės Virti makaronai Pekino kopūstų salotos su šviežiais agurkais	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su daržovėmis Morkų, obuolių ir porų salotos	Kiaulienos maltinis Grikių košė Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	Žemaičių blynai	Kepti varškėčiai su morkomis
<i><b>Vegetariški patiekalai</b></i>	<i><b>Morkų ir obuolių pudingas</b></i>	<i><b>Kopūstų maltiniai</b></i>	<i><b>Grikių-daržovių kepinukai</b></i>	<i><b>Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis</b></i>	<i><b>Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais ir grikiomis</b></i>
	Gėrimas „Puriena“ iš obuolių sulčių	Obuolių kompotas	Vanduo su apelsiniais	Vanduo su citrina	Obuolių kompotas
	Juoda duona	Juoda duona	Juoda duona	Juoda duona	Juoda duona
	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai

	<i><b>Pirmadienis</b></i>	<i><b>Antradienis</b></i>	<i><b>Trečiadienis</b></i>	<i><b>Ketvirtadienis</b></i>	<i><b>Penktadienis</b></i>
<i><b>Patiekalo pavadinimas (II savaitė)</b></i>	Pieniška makaronų sriuba	Burokėlių sriuba su bulvėmis	Žirnių sriuba su bulvėmis	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	Žirnių sriuba su perlinėmis kruopomis
	Kalakutienos troškinys su ryžiais Pekino kopūstų ir porų salotos su aliejumi	Kiaulienos pjausnys Bulvių košė Šviežių kopūstų, ir morkų salotos	Varškės apkepas su aguonomis	Vištienos maltinis Grikių kruopų košė Morkų salotos su česnakais ir aliejumi	Blynėliai su obuoliais ir uogiene
<i><b>Vegetariški patiekalai</b></i>	Gėrimas „Puriena“ iš obuolių sulčių Juoda duona	Vanduo su citrina Juoda duona	Obuolių kompotas Juoda duona	Vanduo su apelsiniais Juoda duona	Vanduo su citrina Juoda duona
	<i><b>Morkų kepsneliai</b></i>	<i><b>Kopūstų kepsneliai</b></i>	<i><b>Morkų-cukinių apkepas</b></i>	<i><b>Daržovių troškinys su pupelėmis</b></i>	<i><b>Makaronai su daržovėmis</b></i>
	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai

	<i>Pirmadienis</i>	<i>Antradienis</i>	<i>Trečiadienis</i>	<i>Ketvirtadienis</i>	<i>Penktadienis</i>
<b><i>Patiekalo pavadinimas (III savaitė)</i></b>	Pieniška perlinių kruopų sriuba	Raugintų kopūstų sriuba	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir šviežiais kopūstais	Daržovių sriuba	Pupelių sriuba su bulvėmis
	Kiaulienos-jautienos maltinis Virti makaronai	Paukštienos guliašas Biri ryžių kruopų košė	Varškės apkepas su razinomis	Vištienos kukuliai Grikių kruopų košė	Kepti varškėčiai su uogiene Gėrimas „Puriena“ iš obuolių sulčių
<b><i>Vegetariški patiekalai</i></b>	Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	Morkų, obuolių ir porų salotos	Burokėlių salotos su žaliais žirneliais	Juoda duona	
	<b><i>Daržovių troškinys su lęšiais ir brokoliais</i></b>	<b><i>Kopūstų apkepas</i></b>	<b><i>Kepti morkų varškėčiai</i></b>	<b><i>Morkų ir pupelių apkepas</i></b>	<b><i>Burokėlių apkepas su varške</i></b>
	Gėrimas „Puriena“ iš obuolių sulčių	Vanduo su apelsiniais	Obuolių kompotas	Vanduo su citrina	Vaisiai
	Juoda duona		Juoda duona	Juoda duona	
	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai	

	<i>Pirmadienis</i>	<i>Antradienis</i>	<i>Trečiadienis</i>	<i>Ketvirtadienis</i>	<i>Penktadienis</i>
<b><i>Patiekalo pavadinimas (IV savaitė)</i></b>	Pieniška ryžių kruopų sriuba	Burokėlių sriuba su pupelėmis	Ryžių sriuba su šviežiais pomidorais	Rūgštynių sriuba	Agurkinė sriuba
	Pieniškos dešrelės Virti makaronai	Kalakutienos šlaunelių mėsos troškinys su daržovėmis	Kiaulienos maltinis Grikių košė	Troškinta kiauliena su padažu	Kepti varškėčiai su morkomis
<b><i>Vegetariški patiekalai</i></b>	Pekino kopūstų salotos su šviežiais agurkais	Morkų, obuolių ir porų salotos	Šviežių kopūstų, pomidorų ir morkų salotos	Bulvių košė su pienu Burokėliai su žaliais žirneliais	
	<b><i>Morkų ir obuolių pudingas</i></b>	<b><i>Kopūstų maltiniai</i></b>	<b><i>Grikių-daržovių kepinukai</i></b>	<b><i>Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis</i></b>	<b><i>Daržovių troškinys su žiediniais kopūstais ir grikiiais</i></b>
	Gėrimas „Puriena“ iš obuolių sulčių	Obuolių kompotas	Vanduo su apelsiniais	Vanduo su citrina	Obuolių kompotas
	Juoda duona	Juoda duona	Juoda duona	Juoda duona	Juoda duona