

TĖVŲ - VAIKŲ SANTYKIAI



PRIMINIMAS

Mieli tėveliai, jei norite pasitarti vaikų auklėjimo klausimais, primename Jums, jog galite kreiptis į nemokamą Paramos vaikams centre veikiančią „Tėvų liniją“ ir pasikonsultuoti su psichologais.
Tel. nr. 8800900 12. Linija veikia darbo dienomis 9-13 val. ir 17-21 val.

Nuoroda: [Tėvų linija](#)

NAUJIENOS SEMINARAS TĖVAMS

Ką daryti, jog vaikas atvirai su Jumis dalintųsi savo jausmais, mintimis, patirtimi ir pasakotų dienos įvykius? Atsakymą išgirsite iš vaikų psichologės Mildos Karklytės - Palevičienės, kuri jau dešimtus metus dirba su vaikais ir žino kaip juos prakalbinti.
Seminaro kaina 9,95 €

Nuoroda: [Kaip kalbėti su vaiku?](#)

PATARIMAI

Vis daugiau psichologų bei vaikų auginimo specialistų tėvų dėmesį kreipia į ryšio su vaikais svarbą. Tą ryšį jie įvardija kaip patį svarbiausią auklėjimo įrankį. Jei ryšys su vaiku stiprus – jo dėka atlaikysite visas krizes ir sunkiausias dienas. Kaip tą ryšį kurti ir puoselėti? Vienas iš būdų – leiskite kartu laisvalaikį. Nors laiko šiuolaikiniame pasaulyje mums lieka vis mažiau, branginkite tas akimirkas, juk jos yra neįkainojamos! :)

NUORODA: [Aktyvus laisvalaikis](#)



NEMOKAMAS SEMINARAS VAIKAMS

Nuoroda: [Draugauti - gera!](#)

Šeimos santykių institutas kartu su Kauno apskrities viešąja biblioteka balandžio 15 d. 13 val. kviečia į nuotolinį nemokamą užsiėmimą vaikams „Draugauti – gera!“ su psichologe Agnė Garmuviene.

Užsiėmimo metu vaikai per praktines užduotis lavins bendravimo įgūdžius, įgaus žinių kaip puoselėti draugystę paremtą pagarba, diskusijų metu aptars, kaip galima spręsti kylančius nesutarimus draugystės metu.

Kviečiame į išankstinę registraciją, vietų skaičius ribotas.



ĮTAMPA IR KRIZINĖS SITUACIJOS ŠEIMOJE

Kaip su vaikais aptarti sudėtingas situacijas (užsidarymą namuose dėl COVID-19, sumažėjusias pajamas ar darbo netekimą, tėvų konfliktus ir skyrybas)? Sužinosite, kaip su vaikais pasikalbėti be kaltinimų ir priekaištų, kas padeda nusiraminti, kai kantrybė išsenka, kokie signalai išduoda, kad krizė šeimoje yra užsitęsusi ir reikėtų imtis veikti.



NUORODA: [krizinės situacijos šeimoje](#)

REKOMENDACIJA



NUORODA: [knyga „Kaip mylėti savo paauglį?“](#)

NUORODA: [knyga „Kaip užauginti žmogų. Mintys iš vaikų psichologo smėlio dėžės“](#)

Tai, ką sužinosite iš šios knygos, padės jums:

- perteikti besąlygišką meilę paaugliui;
- tvardyti paauglio pyktį... kaip ir savo paties;
- įveikti paauglio depresiją;
- ugdyti paauglį dvasiškai ir intelektualiai.

Psichologė psichoterapeutė Aušra Kuriene knygoje kalba apie lietuvių patirtį, pritaikomą auginant vaikus.

Kaip galime atkurti ryšį su vaiku po įtemptos dienos?

@mombrain.therapist



Apsikabinkime,
susikibinkime
rankomis



Išjunkime
išmaniuosius
prieštaisus



Išeikime drauge
pasivaikščioti



Peržiūrėkime
šėimos
nuotraukas



Pasikalbėkime
prieš miegą



Papasakokime
vaikams istorijas
apie juos



Surenkime šokių
vakarėlį



Pasakykime
vaikui, kuo jis
mums svarbus



Žaiskime su
vaikais



Drauge
paskaitykime



Drauge
pažiūrėkime
mėgstamą filmą



Drauge ką nors
sukurkime