

TĖVŲ - VAIKŲ SANTYKIAI



NAUJIENOS

PRIMINIMAS

Mieli tėveliai, Paramos vaikams centras kviečia sužinoti, kaip suprasti vaikų elgesį, pajusti jų savijautą, atpažinti savo emocijas, kurti stiprų ryšį su vaiku skirtingais amžiaus tarpsniais.

Seminarų ciklą sudaro 10 nuotolinių susitikimų: diskusijos, paskaitos, praktiniai seminarai. Jie vyks ZOOM platformoje kiekvieną trečiadienį nuo balandžio 14 d. iki birželio 16 d., 13.00-14.00 val. Galima rinktis atskirus renginius arba dalyvauti visame cikle.

Vieno renginio bilietas 10 Eur

Nuoroda: [Renginių ciklas](#)

[„Pasivaikščiojimai tėvystės keliais su Paramos vaikams centro psichologais“](#)
[Informacija](#)

SEMINARAS TĖVAMS

Dažnoje šeimoje seneliai ir tėvai bandydami susitarti dėl vaiko auklėjimo patiria nemažų iššūkių. Skirtingas auklėjimas, bendravimas su vaiku daro reikšmingą įtaką vaiko asmenybės vystymuisi, jo emocinei savijautai. Šiame mokyme sužinosime būdus, kaip susikalbėti, išspręsti kilusius iššūkius bei užtikrinti tinkamą auklėjimą vaikams.

Seminaro kaina 14,90 €

Nuoroda: [Seneliai ir tėvai. Kaip sutarti dėl vaikų auklėjimo?](#)

PATARIMAI

Kaip spręsti brolių ir seserų nesutarimus? Kodėl jie kyla ir kas padeda mokytis bendradarbiauti? Kada svarbu įsikišti tėvams ir kaip sustabdyti įsiau drinusius vaikus, kad nei vienas nesijaustų apkaltintas? Apie visą tai kalba psichologė Vaida Gabė.

Nuoroda: [Brolių ir seserų konfliktai: kaip sumažinti įtampą šeimoje](#)

SAKINIŲ FORMULAVIMO MENAS

Nuoroda: [Sakinių formulavimo pavyzdžiai](#)

Bendraujant su vaikais/paaugliais labai svarbu yra nusistatyti ribas. Norint jas nusistatyti ir išlaikyti - labai svarbi sakinių formulavimas. Įžengiant į šį sakinių formulavimo mišką mus užpuola begalybė teorijų, kurios aiškina, kad vienaip ar kitaip formuluojami prašymai yra geresni ar prastesni. Taikant tinkamas frazes, vaikams yra sudaromos galimybės rinktis, neprimetant reikalavimų, tai sumažina tikimybę, kad vaikas reaguos pasipriešindamas.



LET'S TALK

1 PUSLAPIS

KNYGOS REKOMENDACIJA

„Kaip kalbėti su vaikais, kad jie klausytų ir kaip klausyti, kad vaikai kalbėtų“ – tai praktiškas ir aiškus gidas tėvams, norintiems efektyviai bendrauti su savo vaikais. Gausybė aprašymų, pavyzdžių ir iliustracijų suteikia tėvams galimybę praktiškai pritaikyti naujas žinias – mokytis kalbėti su vaikais ir spręsti problemas. Joje aprašomi būdai yra tinkami bendrauti su įvairaus amžiaus vaikais.

NUORODA: [„Kaip kalbėti su vaikais, kad jie klausytų ir kaip klausyti, kad vaikai kalbėtų“](#)



KODĖL MANO VAIKAS MANĖS NEKLAUSO?

NUORODA: [Kodėl vaikai ir paaugliai neklauso?](#)

Kodėl mano vaikas manęs negirdi? Kodėl nesilaiko mūsų susitarimų? Kaip susitarti, kad vaikas galėtų laikytis susitarimų, kuo tai skiriasi nuo informavimo ir sąlygų išdėstymo? Kodėl svarbu įsitikinti, ar vaikas suprato ir yra pajėgus padaryti, ko yra prašomas? Į visus šiuos klausimus Jums atsakys psichologė psichoterapeutė Aušra Kuriėnė.



10 BŪDŲ, KAIP KURTI PASITIKĖJIMU GRĮSTĄ SANTYKĮ SU VAIKU.

NUORODA: [Kaip kurti santykį su vaiku?](#)

Tai yra pamatai vaiko gerai savijautai, sveikiems mūsų šeimos santykiams. Kad ir koks būtų gražus namas, be pamatų jis nestovės, tiesa? :)

Laimingas vaikas

10 būdų, kaip kurti pasitikėjimu grįstą santykį su vaiku:

1. Laikymės duoto žodžio, vykdykime pažadus.
2. Priimkime ir leiskime vaikui atvirai reikšti savo emocijas.
3. Nuosekliai laikymės nustatytų ribų.
4. Būkime sąžiningi su vaiku.
5. Dėmesingai klausykime, ką vaikas mums nori pasakyti.
6. Kurkime su vaiku tokį santykį, kuriame jis jaustųsi saugus pasakyti tiesą.
7. Nusiraminkime, prieš atsakant vaikui.
8. Supraskime vaiko neverbalinę kalbą.
9. Pripažinkime ir patvirtinkime, kad klaidų darymas yra normalus dalykas.
10. Po konfliktų stenkimės atkurti su vaiku teigiamą santykį.