

Forma patvirtinta
Vilniaus miesto savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2021 m. sausio d. įsakymu Nr. VI-

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO (-ĖS)

Linos Kulytės
(vardas, pavardė)

2022 METŲ

VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Vilniaus Šv. Kristoforo progimnazijos
(ugdymo įstaigos pavadinimas)

Eil. nr.	Veiklos kryptis	Veiklos pavadinimas ir metodas	Tikslinė grupė	Planuojamas rodiklis	Planuojama veiklos data
1	2	3	4	5	6
1.	Sveikos mitybos ugdymas ir maitinimo organizavimo tobulinimas	1.1. Konsultuoti maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.	Maitinimo paslaugų teikėjai	Ne mažiau kaip 10 konsultacijų	Visus metus
		1.2. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį ir maitinimo organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams.	Visuomenės sveikatos specialistas	Kiekvieną darbo dieną	Visus metus
		1.3. Pildyti valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalą.	Visuomenės sveikatos specialistas	38–47 įrašai	1 kartą per savaitę
		1.4. Pateikti maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojams informaciją apie pritaikyto maitinimo poreikį.	Maitinimo paslaugų teikėjai, mokyklos administracija	Ne mažiau kaip 1 informacinis pranešimas	Rugsėjis, vėliau pagal poreikį
		1.5. Pasidalinti rekomendacijomis dėl švediško stalo principo diegimo ir maisto švaistymo mažinimo priemonių įgyvendinimo tema.	Mokyklos administracija / maitinimo paslaugų teikėjai	5 dalyviai	Rugsėjis (pagal epidemiologinę situaciją)
		1.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, sveikos mitybos skatinimo tema.	III kl.	88 dalyviai	Kovas
		1.7. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, daržovių vartojimo skatinimo tema.	I–II kl.	159 dalyviai	Balandis
2.	Fizinio aktyvumo skatinimas	2.1. Teikti rekomendacijas dėl mokinio sveikatą tausojančio ir saugančio ugdymo organizavimo komplektuojant fizinio aktyvumo grupes ir užtikrinant mokiniui tinkamą fizinį krūvį (pagal gydytojų rekomendacijas).	Mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo	100 procentų pateiktų rekomendacijų	Iki spalio 1 d., toliau visus metus pagal poreikį
		2.2. Parengti fizinio pajėgumo rezultatų analizę ir rekomendacijų teikimą mokyklos bendruomenės nariams / dalyvauti individualiame pokalbyje su tėvais (globėjais, rūpintojais) kartu su fizinio ugdymo mokytoju apie vaiko fizinio pajėgumo rezultatus.	Mokyklos bendruomenė / tėvai (globėjai, rūpintojai)	Bent kartą metuose	Visus metus pagal poreikį
		2.3. Vykdyti „Aktyvi mokykla“ programą.	Mokyklos bendruomenė	Įgyvendintos plane nurodytos priemonės	Visus metus

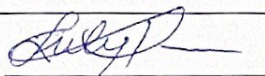
		2.4. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas plokščiapėdystės prevencijos tema.	I–IV kl.	339 dalyviai	Gegužė–birželis
3.	Sveikos aplinkos kūrimas	3.1. Tikrinti mokyklos aplinkos ir ugdymo proceso organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus ugdymo įstaigos vadovui dėl mokyklos aplinkos sąlygų ir ugdymo proceso gerinimo.	Mokyklos administracija	Ne mažiau kaip 4 patikros	Visus metus
		3.2. Teikti rekomendacijas dėl ugdymo aplinkos pritaikymo parenkant mokiniui tinkamą vietą klasėje ir tinkamą jo ūgiui suolą (pagal gydytojų rekomendacijas) vykdančią ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Mokyklos administracija	100 procentų pritaikyta aplinka	Rugsėjis
		3.3. Vykdyti Sveikatą stiprinančios mokyklos programą.	Mokyklos bendruomenė	Įgyvendintos plane nurodytos priemonės	Visus metus
		3.4. Dalyvauti organizuojant ir įgyvendinant mokinio savirūpos planus lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau – LNL) sergantiems vaikams.	Mokiniai	100 proc. pritaikytų planų	Visus metus
		3.5. Pasidalinti informaciniu pranešimu apie LNL sergančių vaikų savirūpos organizavimą ugdymo įstaigoje.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 informacinis pranešimas	Rugpjūtis, rugsėjis
		3.8. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas regėjimo gerinimui – akių mankšta.	Mokiniai	598 dalyviai	Visus metus
		3.9. Parengti ir pasidalyti informaciniu pranešimu apie akių poilsį ir ekranų naudojimo trukmę.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau kaip 2 informaciniai pranešimai	Visus metus
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	4.1. Teikti mokyklos bendruomenei rekomendacijas dėl užkrečiamųjų ligų plitimo profilaktikos priemonių (atkreipti dėmesį į higienos normoje nustatytus reikalavimus dėl patalpų vėdinimo, asmens higienos priemonių (muilo, vienkartinio rankšluosčių ar rankų džiovintuvo) aprūpinimo).	Mokyklos administracija	4 rekomendacijos	Visus metus
		4.2. Informuoti tėvus (globėjus, rūpintojus) apie numatytą vaikų asmens higienos, pedikuliozės profilaktinį tikrinimą ugdymo įstaigoje.	Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai)	Pagal poreikį	Pagal poreikį
		4.3. Vykdyti pedikuliozės patikras.	Mokiniai	Pagal poreikį	Pagal poreikį

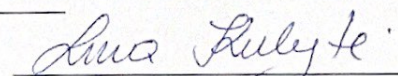
		4.4. Įtarus pedikuliozės atvejį informuoti grupės / klasės tėvus (globėjus, rūpintojus) apie pedikuliozės plitimo riziką ir profilaktiką.	Mokinių tėvai (globėjai, rūpintojai), mokyklos administracija	Ne mažiau kaip visos grupės / klasės, kurioje įtariamas pedikuliozės atvejis, tėvai (globėjai, rūpintojai)	Įtarus pedikuliozės atvejį
		4.5. Koordinuoti COVID-19 atvejų valdymą atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją.	Mokyklos administracija	100 procentų koordinuota	Visus metus
		4.6. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas apie atsakingą antibiotikų vartojimą.	VI–VII kl.	292 dalyviai	Spalis–gruodis
		4.7. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas mikroorganizmų tema.	III–IV kl.	180 dalyviai	Lapkritis–gruodis
		4.8. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, erkių ir jų platinamų ligų prevencijos tema.	VIII kl.	132 dalyviai	Gegužė–birželis
		4.9. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu (epidemiologinės priežiūros vykdymas ugdymo įstaigose).	Mokyklos bendruomenė	100 proc. ištirtų ugdymo įstaigos atvejų	Visus metus
		4.10. Dalyvauti grėsmių, susijusių su užkrečiamųjų ligų valdymu (priemonės vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą (pagal atskirą sprendimą, atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją)).	Mokyklos bendruomenė	100 proc. ištirtų, nesusijusių su ugdymo įstaigomis atvejų; 100 proc. identifiкуotų protrūkių	Visus metus
		4.11. Esant nepalankiai epidemiologine situacijai organizuoti ėminių paėmimą ligos nustatymo tyrimui atlikti ir (ar) savitestavimą mokyklos bendruomenės nariams.	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį	Pagal poreikį
		4.12. Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai dalyvauti organizuojant ir vykdant kaupinių tyrimą.	Mokyklos bendruomenė	Teisės aktų numatyta tvarka	Visus metus
		4.13. Instrukuoti ir (ar) konsultuoti dėl greitojo antigenų testų atlikimo.	Mokyklos bendruomenė	Teisės aktų numatyta tvarka	Visus metus
5.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	5.1. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, burnos higienos tema.	III–IV kl.	180 dalyviai	Balandis
		5.2. Pasidalinti informacine medžiaga apie ėduonies profilaktiką ir burnos higieną.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau nei 1 pranešimas	Balandis

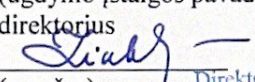
		5.3. Vesti burnos higienos projektą „Graži šypsena“.	I–II kl.	159 dalyviai	Kovas, gruodis
6.	Traumų ir susižalojimų prevencija	6.1. Teikti ir koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą.	I–XII kl.	100 procentų suteikta pagalba	Visus metus
		6.2. Informuoti mokyklos vadovą dėl pirmosios pagalbos rinkinių atnaujinimo mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, kiekvienoje ikimokyklinėje ugdymo grupėje ir kitose pagal galiojančius teisės aktus erdvėse, vykdyti jų naudojimo priežiūrą.	Mokyklos administracija	Pagal poreikį	Rugsėjis ir periodiškai pagal poreikį papildyti
		6.3. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas traumų ir sužalojimų prevencijos tema.	VII kl.	143 dalyviai	Gegužė ar rugsėjis–spalis
		6.4. Parengti ir pasidalinti informaciniu pranešimu apsinuodijimų prevencijos tema.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau nei 1 pranešimas	Birželis – rugsėjis
		6.5. Informacinio pranešimo pasidalinimas apie „Saugus elgesys ant ledo“.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau nei 1 pranešimas	Gruodis
7.	Psichikos sveikatos stiprinimas	7.1. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas, psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencijos tema.	VIII kl.	132 dalyviai	Balandis
		7.2. Vesti užsiėmimus „Atverk paguodos skrynelę“.	IV kl.	149 dalyviai	Spalis
		7.3. Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas valgymo sutrikimų tema.	VII kl.	143 dalyviai	Rugsėjis–spalis
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	8.1. Tvarkyti mokinių asmens duomenis formoje Nr. 027-1/a „Medicininis pažymėjimas“, teikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas ugdymo įstaigos vadovui ar jo įgaliotiems asmenims.	Mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo	100 procentų įvykdyta veikla	Iki spalio 1 d.
		8.2. Pristatyti apibendrintus mokinių sveikatos duomenis mokyklos bendruomenei.	Mokyklos bendruomenė	Ne mažiau kaip 1 informacinis pranešimas	Iki gruodžio 1 d.
		8.3. Su mokinio tėvais (globėjais, rūpintojais) aptarti mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Priešmokyklinių, ikimokyklinių grupių, I–IV kl. tėvai (globėjai rūpintojai)	Pagal poreikį	Rugsėjis, vėliau pagal poreikį
		8.4. Dalyvauti Vaiko gerovės komisijos veikloje ir teikti pasiūlymus dėl mokinių fizinės ir psichikos sveikatos gerinimo, prevencinių veiklų vykdymo.	Vaiko gerovės komisija	2 posėdžiai	Mokyklos nustatyta tvarka
		8.5. Tobulinti kvalifikaciją.	Visuomenės sveikatos specialistas	Ne mažiau nei 20 akademinių valandų	Visus metus

	8.6. Pagalba ugdymo įstaigoms brandos egzaminų metu.	Visuomenės sveikatos specialistas	Pagal poreikį 100 procentų pagalba	Brandos egzaminų laikymo laikotarpio metu
	8.7. Dalyvauti įgyvendinant sveikatos tyrimus ir vykdyti apklausas ugdymo įstaigoje.	Mokyklos bendruomenė	Pagal poreikį 100 procentų atliktų tyrimų ir apklausų	Visus metus
	8.8. Parengti ir vesti veiklas lytiškumo ugdymo tema.	VII kl.	143 dalyviai	Pagal poreikį

Visuomenės sveikatos specialistas (-ė)


(parašas)


(vardas, pavardė)

SUDERINTA
Vilniaus 10. Kristoforo pradžiamokykla
 (ugdymo įstaigos pavadinimas)
 direktorius

 (parašas) Direktorė
Jurgita Zinkienė
 (vardas, pavardė)
2022-03-01
 (data)

SUDERINTA
 Vilniaus miesto savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro direktorė

 (parašas)
 Guoda Ropaitė-Beigė

 (data)