

2022, BIRŽELIS

KĄ PAMATYTI LIETUVOJE?



Labas!

Visus sveikiname sulaukus vasaros, šiltesnių orų. Su Jumis šiais mokslo metais sveikinamės paskutinį kartą. Pailsėkite, pasidžiaukite vasaros malonumais, o mes Jūsų visų lauksime sugrįžtančių su naujomis jėgomis jau rugsėjo mėnesį!

O, kad vasara būtų kupina įspūdžių, naujų atradimų ir pačių gražiausių atsiminimų, pagalbos mokiniui specialistų grupė paruošė jums Lietuvos lankytinų vietų sąrašą, kurias rekomenduotume aplankyti kiekvienam, norinčiam praleisti dieną kartu su šeima, užsiimti aktyviu laisvalaikiu ar sužinoti naujų bei įdomių dalykų.

Aplink Kauną

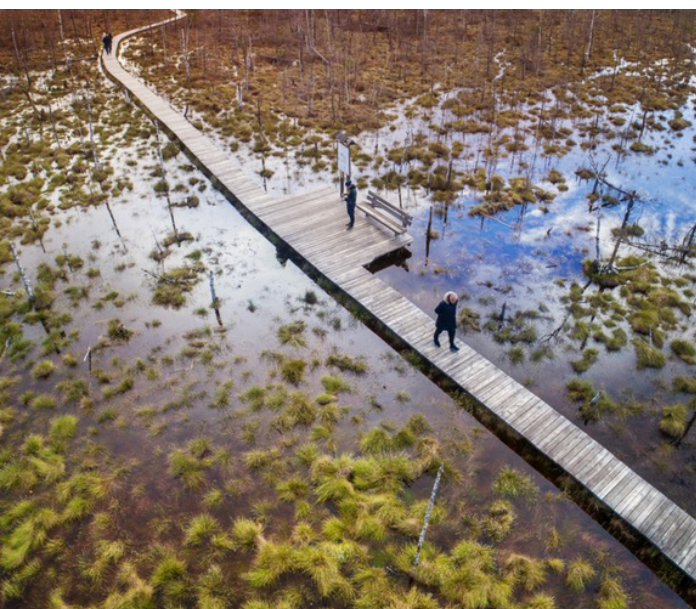
Kadagių slėnis.

Jei dar neteko lankytis Kadagių slėnyje, ši vasara – puiki proga! Tai viena įspūdingiausių vietovių esančių Kauno rajone!



Dubravos rezervatinė apyrbė.

Važiuojant link Kadagių slėnio būtinai užsukite į Dubravos rezervatinę apyrbę. Tai ypatinga vieta. Čia daugiau nei 50 metų nevykdoma ūkinė veikla, o 120 ha teritorijoje tvarkosi pati gamta. Tai gamtinis valstybinis rezervatas, Kauno marių regioniniam parkui priskirta teritorija.



O gal į Anykščius?

Lankytinos vietos Anykščiuose labai įvairios, tad kiekvienas ras pramogas, kurios labiausiai jam tinka bei patinka. Anykščiuose rasite labirintų parką, lajų taką, arklio muziejų, siauruko muziejų, Jono Biliūno sodybą, angelų muziejų, Anykščių Šv. Mato Bažnyčia, į kurios bokštą pakilę galėsite pasigrožėti Anykščių miestu. Taip pat šiame mieste galite aplankyti Šeimyniškių piliakalnį ir jo medinį apžvalgos bokštą, garsųjį Puntuko akmenį, Rubikių apžvalgos bokštą, laimės žiburį. O visiems mažiesiems Anykščių pramogų centras „Kalita“ siūlo pasivažinėti vasaros rogutėmis.

Labirintų parkas.



Lajų takas.



Arklio muziejus.



Rubikių apžvalgos bokštas.



Šeimyniškių piliakalnis.



O jei nuklystum link Lietuvos pajūrio...

Palangos kryptis.

Taip jau nutinka, kad kartais ne visos atostogų dienos būna kupinos saulės. Jei šių atostogų metu Jus netyčiomis aplankys lietingi debesys, nenuliūskite ir skirkite savo laiką apylinkių tyrinėjimui!

Kretingos botanikos sodas.

Vos 10 km nuo Palangos, Kretingos mieste rasite nuostabaus grožio botanikos sodą!



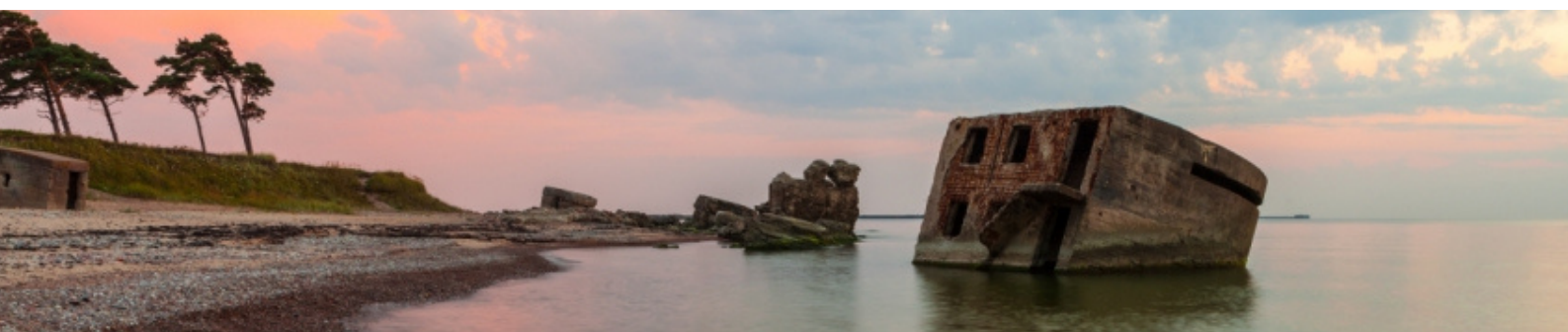
Olando kepurė.

Visi, kam teko lankytis pasakys, kad tai viena įspūdingiausių vietovių Lietuvoje, o tiems, kam dar neteko pabuvoti – labai rekomenduojame!



Liepoja, Latvija.

Kadangi mūsu pajūrys taip arti Latvijas pajūrio, kodėl gi, esant galimybei jo neaplankyti? Nuostabus miestas Liepoja tik 70 km automobiliu nuo Palangos!



O jei nuklystum link Lietuvos pajūrio...

Kuršių nerijos kryptis.

Jeigu vasarą lankysitės Lietuvos pajūryje, nepamirškite aplankyti mūsų vienos iš įspūdingiausių šalies vietų – Kuršių nerijos. Tai pusiasalis su smėlio kopomis, skiriantis Kuršių marias nuo Baltijos jūros. Kuršių nerija 2000 m. įtraukta į UNESCO Pasaulio paveldo sąrašą. Smiltynėje galima aplankyti **Lietuvos jūrų muziejų ir delfinariumą**. Keliaujant toliau – Juodkrantė, daugeliui neišsivaizduojama be visų gerai žinomos **Raganų kalno** – unikalaus medinių skulptūrų muziejaus, kur karaliauja velniai, raganos ir kiti tautosakos herojai, atveriantys lankytojams šios vietos gamtinę–mistinę dvasią.

Nuo Juodkrantės iki Pervalkos besitęsiantis **Naglių gamtos rezervatas** – vienas įdomiausių objektų visoje Kuršių nerijoje, pasižymintis tikrai ypatingu kraštovaizdžiu! Jame esančios **Pilkosios kopos** – įspūdingas gamtos turtas.

Keliaujant dar toliau link Nidos, maždaug 1,5 kilometro nuo Preilos, išvysite **Vecėkrugo** arba **Senosios Smuklės kopą** – pačią aukščiausią Kuršių nerijoje! Jos aukštis – apie 67 metrai, viršuje yra nedidelė aikštelė, iš kur atsiveria vaizdas į miškus, marias bei jūrą. Šiek tiek į pietus nuo Nidos gyvenvietės rasi dar vieną puikiai žinomą vietą – **Parnidžio kopą** ir **saulės laikrodį!**



Važiukime į Molėtus!

Molėtai, išties turtingas kraštas! Tarp ketvirtadalį Molėtų teritorijos užimančių miškų tyvuliuoja beveik 300 ežerų. Tarp jų ir didžiausias Lietuvoje – Asvejos ežeras. Šis miestelis turi tiek nuostabių vietų, kad jas aprašant naujienlaiškis pavirstų į knygą! Todėl pasižvalgykite į nuotraukas ir išsirinkę labiausiai traukiančias akį vietas, skubėkite jų aplankyti. :)

Lietuvos etnokosmologijos muziejus.



Mindūnų apžvalgos bokštas.

Molėtų technikos muziejus.



Žalvario parkas.



ĮKVĖPIMUI - VASARIŠKŲ VEIKLŲ IDĖJOS



20 PASIŪLYMŲ, KĄ GALIMA NUVEIKTI KARTU SU VAIKAS VASAROS METU:

1. Žiūrėti į dangų ir stebėti debesų figūras.
2. Pasigaminti naminių ledų.
3. Parašyti laišką (popierinį) toli gyvenančiam draugui ar giminaičiui.
4. Surengti skaitymo popietę.
5. Padaryti juokingą fotosesiją, naudojant įvairiausių rekvizitus.
6. Išmokti lankstyti popierinius lėktuvėlius, surengti varžybas „kieno lėktuvėlis skrieja toliausiai?“.
7. Padaryti šokių vakarą (išbandyti skirtingo stiliaus muziką).
8. Surengti „karaoke vakarą“.
9. Suorganizuoti nesudėtingą turistinį žygį pėsčiomis.
10. Surengti iškylą kieme – pasistatykite palapinę, atsineškite užkandžių.
11. Surengti lobio paieškas namie ar lauke.
12. Surengti vandens mūšį (su vandens šautuvais ar balionėliais pripildytais vandeniu).
13. Surengti dainų prie laužo vakarą.
14. Pagaminti „draugystės apyrankes“.
15. Pabraidyti po balas, pasivaikščioti lietuje.
16. Mokyti išlankstyti gyvūnus, gėles iš ilgų balionų.
17. Surengti protmūšį ar klausimų/atsakymų žaidimą „TAIP ir NE“.
18. Padaryti šeimos svajonių koliažą (ieškoti žurnaluose nuotraukų, paveikslėlių, iliustracijų, frazių, karpyti, klijuoti, pasakoti, svajoti).
19. Kartu sportuoti – pasileiskite youtube jogos, meditacijos ar kitus pratimus ir atlikite juos kartu.
20. Užsiimkit nebandytais rankdarbiais – dekupažu, lipdiniais iš modelino, mozaika ar panašiai.



Knygos pasiūlymas:

„101 būdas ką veikti, kai neturi ką veikti“

Jei esi vienas namuose ir nenori nieko veikti, gali atlikti bandymus: pakeisti gėlės žiedo spalvą, „pasigaminti“ kybantį vandenį ar „šlykštuką“. O gal kartu su draugais nori išmokti žaisti „Gaidžių peštynes“ ar „Laikrodį“? Tuomet būtinai atsiversk knygą „101 būdas, ką veikti, kai neturi, ką veikti“. Joje – daugiau nei 100 idėjų, kurias vaikai gali įgyvendinti kartu su tėvais, draugais ar net būdami vieni.

VASAROS PRISIMINIMŲ KNYGUTĖ

Kviečiame su vaikais pasigaminti vasaros prisiminimų knygutę ir taip įprasminti džiugias vasaros akimirkas.

1. Reikalingos priemonės: vienkartiniai popieriniai maišeliai (2–4 vienetai), žirkklės, klijai, spalvotas popierius, flomasteriai, skylamušis, juostelė arba siūlas.
2. Vienkartinius popieriaus maišelius sudėkite į krūvą ir perlenkite du arba tris kartus (priklausomai nuo maišelio dydžio).
3. Viename knygutės šone išmuškite skylę ir suriškite ją virvute ar siūlu.
4. Kitoje pusėje – perkirpkite „sulipusius“ lapus.
5. Iš spalvoto popieriaus pasiruoškite norimos formos lapelius. Juos užklijuokite ant knygutės viršelio ir puslapių.
6. Ši knygutė išsiskiria tuo, kad yra sudaryta ne iš paprastų puslapių, o iš kišenėlių. Tad vaikai galės rinkti ir saugoti įvairias smulkmenas, kurios jiems primins vasarą: skanių saldainių popierėlius, gėlių žiedus, nedideles kriaukles, pačių nupieštus piešinius ir pan.



AR ŽINOJAI?

Ar žinote, kad atostogų metu, kuomet leidžiame sau „visiškai nieko neveikti“ gali atsilipti mūsų protiniams gebėjimams ateityje? Smegenims pilnai atsigauti pakanka 2 savaites. Vėliau mes pradėsime barstyti jus sukauptais žiniomis. Būtent dėl šios priežasties, po ilgesnės pertraukos grįžus į mokyklas, būna taip sunku susikaupti, nesiblaškyti ir prisiminti jus išmokusius dalykus. Tam, kad taip nenutiktų, atostogų metu protinei mankštai rekomenduojama skirti bent valandą per dieną.

Duokime smegenims veikloms. Paspąskime kryžiažodžius, sudoku, sudalyvaukime viktorinoje, paskaitykime knygą, sudėliokime delionę, žaiskime šaškėmis arba atlikime tam tikrus matematinius veiksmus.

